

Programme

École de Soins Energétiques



Formation aux bols tibétains

Les objectifs :

- *Comprendre le mécanisme de la sonothérapie*
- *Réaliser un massage aux bols tibétains*

Public : Personne souhaitant apprendre à réaliser des soins grâce aux bols tibétains

Durée : 2 jours / 14h de formation

Horaires : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Pré-requis : Aucun

Matériel à apporter : Serviette individuelle

Lieu de formation :
La Grange aux idées
11 rue de la liberté
59990 Estreux

Tarif : 350 euros

Le programme :

- Les champs énergétiques,
- La vibration du corps,
- La sonothérapie,
- Les instruments de la sonothérapie,
- Origine et histoire des bols tibétains,
- Manipulation et choix des bols tibétains,
- Auto traitement,
- Traitement sur chaise et sur table,
- Le bain sonore.

La formation sera équilibrée entre des notions théoriques et de la pratique en groupe.

Dates : 12 et 13 Décembre 2022



E.S.E. Formation